

PSYCHEDELICA

*voor de behandeling van
angst en depressie bij
patiënten met kanker*



Mw. Nina Schimmers, gezondheidszorgpsycholoog (i.o.) en onderzoeker

Universitair Centrum Psychiatrie, Universitair Medisch Centrum Gronigen





Inhoud

- **Psychologische klachten** bij kanker, bestaande behandelopties
- **Psychedelica:**
 - Recente geschiedenis
 - Onderzoekresultaten
 - Toekomst



Psychologische klachten bij kanker

- Depressie
- Demoralisatie
- Angst

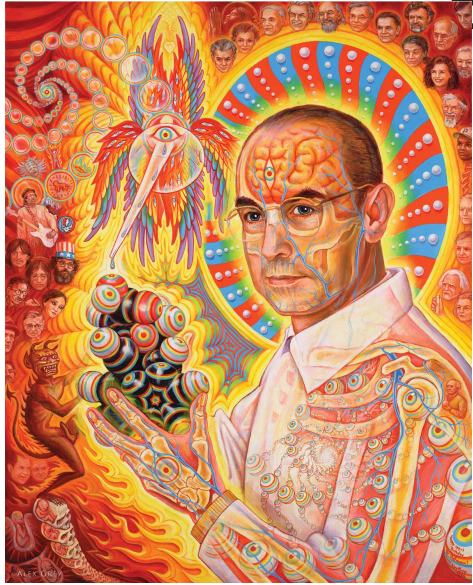
Bestaande behandelopties

- Medicijnen: antidepressiva, ritalin
- Psychologische behandeling

Samenvattend:

- Te weinig onderzoek
- Belang bij snellere, effectieve behandelopties

Psychedelica in de psychiatrie en palliatieve zorg



Psilocybine



Tegencultuur

Maryland Psychiatric Research Center: LSD met psychotherapie voor *existentieel lijden* bij kanker

Wereldwijd verbod psychedelica

War on Drugs

A. Hofmann ontdekt LSD

Life magazine

Internist Kast onderzoekt LSD bij terminaal zieken

1938

'43

'57

'59

'60

'63

'64, '66, '67

'68

'69-'73

Psychedelica bij patiënten met kanker

LSD en psychotherapie:

- Vermindering van angst en depressie
- Minder angst voor de dood
- Geen ernstige bijwerkingen

Psilocybine en psychotherapie:

- Vermindering van angst en depressie
- Betere kwaliteit van leven, sociale contacten, optimisme
- Geen ernstige bijwerkingen

Ketamine

- Snelwerkend effect op depressie
- Effect neemt snel af bij eenmalige toediening
- Geen ernstige en aanhoudende bijwerkingen
- Vaak niet in combinatie met psychotherapie

En nu...

- De resultaten voor psychische klachten in de palliatieve fase zijn veelbelovend
- Meer en kwalitatief betere onderzoeken zijn nodig.
- Behandelingen worden alleen nog binnen wetenschappelijke onderzoeken aangeboden
- Kleinschalig onderzoek naar ketamine voor depressie en demoralisatie bij ongeneeslijke kanker, Universitair Centrum Psychiatrie (Groningen)